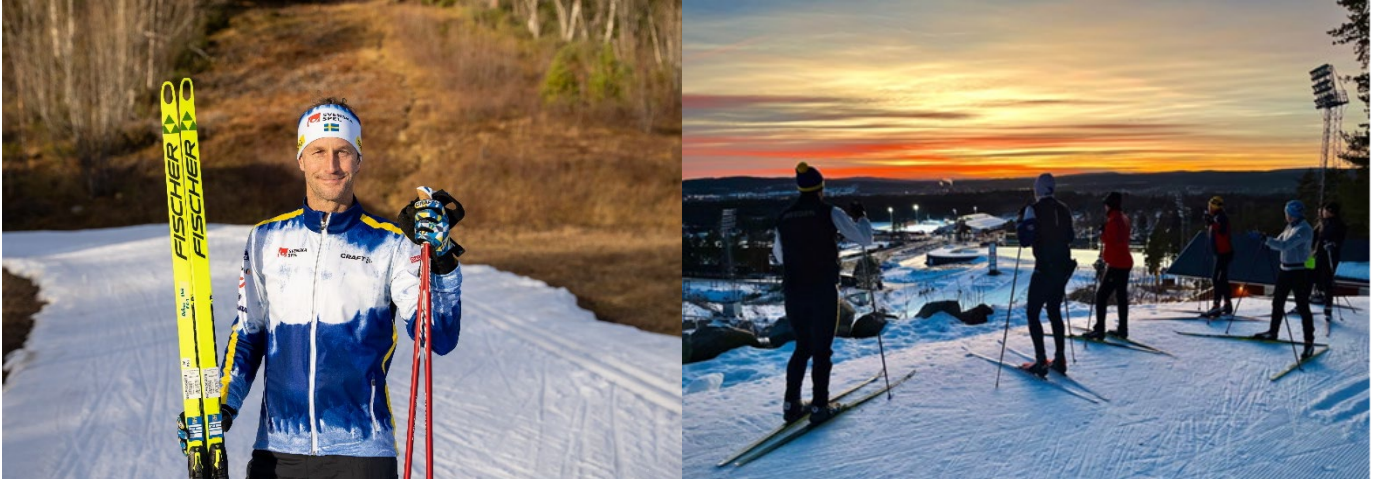


TRÄNINGSLÄGER LÅNGDSKIDOR 2025

English text below



Nu har du, som Scaniaanställd, möjlighet att boka dig på ett träningsläger i Falun med Anders Södergren + coacher från Svenska Skidförbundet.

Träningslägret är både till för dig som står på skidor första gången i livet och för dig som är en van skidåkare. Huvudfokus är på klassisk skidåkning men om intresse finns kommer även möjlighet till skateåkning att finnas.

Pris

5100 kr del i dubbelrum, 6500 kr enkelrum

I priset ingår helpension på [Scandic Lugnet](#), busstransport, spåravgifter och skidcoacher.

Program 23-26 januari

Torsdag	18:00 middag, 20:00 genomgång av program och innehåll
Fredag	1 fyspass + 2 skidpass. Frukost, lunch, middag
Lördag	2 skidpass. Frukost, lunch, middag
Söndag	1 skidpass . Frukost, lunch

Utrustning

Egen utrustning för klassisk skidåkning. Skidor, pjäxor, stavar, valla om man inte har vallningsfria skidor (skin-skidor).

Om du vill prova skateåkning, ta med även skateutrustning.

Om man saknar utrustning går det att hyra på plats, men det bör förbokas på lugnet@firstcamp.se tel:+46 23-654 00. Utrustningen bör hämtas på torsdagen.

Bussresa ToR

Till Falun torsdag 23 januari

13.45 Hälsocenter Gröndal Södertälje (bussen framkörd 13.15)
14.25 ca Cityterminalen Stockholm
17.00 ca Falun

Till Hälsocenter Gröndal söndag 26 januari

13.15 Falun (bussen framkörd 12.45)
Cityterminalen Stockholm
16.30 ca Hälsocenter Gröndal Södertälje

Anmälan

Anmälan öppnar 1 oktober kl 09.00. Begränsat antal platser. Om du vill ställa dig på väntelista, kontakta personnel.events@scania.com

[Länk till anmälan >>](#)

Avbokningsregler

1. Anmälan är bindande.
2. Anmälningsavgift 1500 kr, ej återbetalningsbar.
3. Avbokning måste ske senast kl 12.00 dagen innan avresa.
4. Återbetalning endast mot uppvisande av läkarintyg.

Parkering

Möjlighet till parkering inom inhägnat område finns på Hälsocenter Gröndal, torsdag till söndag.

Övrigt

Ett informationsmail kommer att skickas till alla deltagare ett par veckor före resan.

Vid frågor kontakta personnel.events@scania.com

CROSS COUNTRY SKIING CAMP 2025

Now, you as a Scania employee, have the opportunity to join a cross country skiing camp in Falun with Anders Södergren + coaches from the Swedish Ski Association.

The camp is both for beginners as well as experienced skiers. The main focus is on classic cross country skiing, but if there is interest, there will also be opportunities to skate (cross country skating).

Cost

5100 SEK per person in double room, 6500 SEK for single room

Included: All inclusive at [Scandic Lugnet](#), bus transport, fees and coaches.

Program January 23-26

Thursday Dinner 6pm, Information 8pm

Friday 1 gym session + 2 ski sessions. Breakfast, lunch, dinner

Saturday 2 ski sessions. Breakfast, lunch, dinner

Sunday 1 ski session. Breakfast, lunch

Equipment

You provide your own equipment for cross country skiing. Cross country skis, boots, ski poles and ski wax (unless skin skis are being used).

If you would like to try skate skiing, please bring suitable equipment.

If you don't have your own equipment this can be rented at sight at lugnet@firstcamp.se phone: +46 23-654 00. Pre booking is recommended.

Pick up on Thursday is preferable.

Bus transport

To Falun Thursday January 23

13.45 Hälsocenter Gröndal Södertälje (bus will arrive 13:15)
14.25 appr City Terminal Stockholm
17.00 appr Falun

To Hälsocenter Gröndal Sunday January 26

13.15 Falun (bus will arrive 12.45)
City Terminal Stockholm
16.30 appr Hälsocenter Gröndal Södertälje

Registration

Registration will open October 1, at 9am. Availability is limited. If you want to register for the stand by list, please contact personnel.events@scania.com

[Link to registration >>](#)

Cancellation

1. Registration is binding.
2. Registration fee 1500 SEK is non-refundable.
3. Cancellation must be done no later than noon, 12.00, the day before departure.
4. Reimbursement only upon presentation of a medical certificate.

Parking

Possibility to park your car in fenced area, Thursday to Sunday, at Hälsocenter Gröndal, Södertälje.

Miscellaneous

An email with information will be distributed to all participants a couple of weeks prior to departure.

Please contact personnel.events@scania.com for any questions.